



しんごうの園だより

社会福祉法人 神郷の園
〒719-3611
岡山県新見市神郷下神代 1957 番地
Tel (0867) 92-6311 Fax (0867) 92-6008
E-mail : shingonosono1985@ybb.ne.jp

厳しい寒波を乗り越えて・

施設長 上山 晋

今年の年明けは平年並みの寒さでしたが、2月に入ると日本海側に強烈な寒波が間髪おかず続けて襲来しました。この地域でも気温がマイナス8℃を記録した日もあり、最低気温が氷点下になる日はたびたびでした。通勤路も路面が圧雪や凍結の繰り返しで連日緊張の運転が続きました。幸い職員は無事に通勤でき、利用者さんの送迎でも事故無く過ごすことができましたが、市内あちこちでスリップ事故が多発したようです。暖かい春が待ち遠しく感じられます。

さて先日は、神代小学校の5・6年生の皆さんとの交流会がありました。5・6年生全員で5人の生徒さんでしたが、元気づく自己紹介してくれて、利用者さんと一緒にゲームをしたり、銭太鼓を披露して下さったりして楽しいひと時を過ごすことができました。また、来年も楽しい交流を続けていければと思っています。

今月は、利用者さんとシイタケの植菌作業を行います。肉厚のシイタケを収穫できる日が楽しみです。



カラオケ大会 (男子寮・ケアホームしんごう)

推進担当職員 赤木 国明

2月15日(土) 男子寮内でカラオケ大会を開催しました。数日前から皆さんこの日が来るのをとても楽しみにされていました。日頃からサークル活動でカラオケを楽しむ方々、サークルではあまり積極的に歌うことの少ない方もこの日は参加され、一生懸命曲目を選んで歌われていました。とてもお上手で驚きました。また、歌われない方も音楽に合わせてリズムを取って楽しそうに手拍子や体を動かされているのを見て、音楽が人々に与える影響力に驚かされました。休憩時間には談笑しながらお菓子とコーヒを味わっていました。大会は年に一度ですが、普段のサークルとは違い、イベントとして開催されることによって有意義な時間を過ごせたのではないかなと思います。



カラオケ大会 (女子寮)

推進担当職員 森 恵

2月22日(土) 女子寮にてカラオケ大会を行いました。まず初めにみんなが深呼吸を行い、呼吸を整えてから、今まで練習してきた成果を発揮され、自分の好きな歌を元気に歌われました。他の利用者さんが歌う歌に手拍子をしたり、口ずさんだり、振付をしたりとみんな楽しんでました。途中、歌の合間には喫茶を行い、おやつを食べ、好きな飲み物を飲んで楽しい時間を過ごされました。普段は歌われない方の歌声も聞かれ、とても盛り上がりました。来年は男女合同でカラオケ大会を開催することを願います。



節分

今年の節分の日(日)は明治30年以來124年ぶりに2日(日)となり、ニュースなどで知り驚きました。施設では翌日2月3日(月)に節分行事を行いました。昼食は3種類の巻きずしと鰯のつみれ汁などを召し上がりました。午後から各寮で豆まきを行いました。寮では玄関の窓から外に向かって利用者の方が代わる代わる豆を持ち、「鬼は外」「福は内」と元氣よく声をだしながら豆をまかれていました。自分でまくのが難しい利用者の方は支援員と一緒にまきました。外は雪が降り積もっており、真っ白な雪の絨毯に向かって皆さん勢いよく豆をまかれていました。まき終わってからは歳の数より多いかもしれない豆を嬉しそうに食べられていました。また、女子寮では談話室の壁に1、2月に制作したお多福の福笑いとお鬼の面が飾られており、節分らしい雰囲気の中、皆さんはクレヨンや色鉛筆で色鮮やかに鬼のぬり絵を行ったり、喫茶を楽しんだり、その後は「鬼は外!」「福は内!」と大きな声で紙を丸めたり豆を投げたり、楽しいひとときを過ごされました。



皆さんはクレヨンや色鉛筆で色鮮やかに鬼のぬり絵を行ったり、喫茶を楽しんだり、その後は「鬼は外!」「福は内!」と大きな声で紙を丸めたり豆を投げたり、楽しいひとときを過ごされました。



神代小学校交流会

2月20日(木) 神代小学校より5・6年生の児童5名の来園があり、交流会が開かれました。「ゴロゴロドカン(爆弾回しゲーム)」「絵合わせ」「じゃんけん列車」と小学生の準備したゲームと一緒に楽しみ盛り上がりしました。銭太鼓演奏もあり、感心しながら見させていただきました。手作りプレセントや一人一人との握手と言葉掛けを受け、皆さんとても良い表情でした。雪が続く寒い冬、心が温かくなれた交流でした。



レクリエーション(かるた取り)

寒い日には、利用者の方と手作りカルタを描かれています。利用者の方と探して、見つけると大きな歓声が上がります。個性豊かな手作りカルタなので、あれこれ悩みなながら取られていきます。和気あいあいとした和やかな雰囲気です。



寒波到来

2月5〜10日にかけて全国的に大寒波に見舞われ、神郷の園でも大雪のためウォーキングを中止したり、寮から食堂や浴室への移動などとても寒い日々を過ごしました。施設内に降り積もった雪をケアホームの利用者の皆さんが除雪してくださり、駐車場の確保や様々な物資の運搬が可能となりました。昨年同様暖冬だったため久しぶりの大雪に利用者の皆さん驚いていました。暖かい春までもう少しです。皆さんと楽しみに待っています。



今月の予定

- 4日(火) 内科検診
 - 12日(水) 精神科検診
 - 16日(日) 家族会の日・幹事会
 - 19日(水) 誕生会
- 川上 祥介さん
小松 始さん 池本 幸弘さん
林 直哉さん 酒井 新二さん

■ 16日(日)は家族会を行う予定です。午前中のみで開催で、食事はありません。中止の場合は改めてご連絡いたします。また、その際に幹事会を開催いたします。

※抗原検査の準備のため家族会の日に参加される方は前日までにご連絡くださいますようお願い申し上げます。

■ 帰省については感染状況等を確認の上、ご連絡させていただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



お知らせ

