



# しんごうの園だより

社会福祉法人 神郷の園  
〒719-3611  
岡山県新見市神郷下神代 1957 番地  
Tel (0867) 92-6311 Fax (0867) 92-6008  
E-mail : shingonosono1985@ybb.ne.jp

## 令和7年は巳年

施設長 上山 晋

早いもので、師走となりました。温暖化の影響からか、晩夏から秋を飛び越えて一気に冬になったような感覚で、山の木々の紅葉も鮮やかさが見られませんか。

今年度は、新型コロナウイルス、インフルエンザ、RSウイルスと男子寮・女子寮ともいろいろな感染症でクラスターを経験し、ご家族の皆様には大変ご心配をおかけしました。皆さん重症化されることなく回復されましたことは、何よりでした。これから、寒さが増してくるとともに感染症がまん延してきますので、十分注意したいと思っています。

来年は「巳」年で、蛇は脱皮することから不老長寿につながる縁起のいい動物にとえられていますので、それにあやかっけて利用者さんをはじめご家族の皆さんが一年間を健康で無事に過ごしていただければと思います。

これから、寒さが一段と厳しくなっておりますが、健康に留意され、素晴らしい新年を迎えられますようお祈りいたします。来年もよろしくお祈りいたします。



## スポレク祭

実行委員長 千原 晃奈

11月10日(日) 父母の家でスポレク祭を行いました。今年度はコロナ禍以降5年振りに、ご家族をお招きしての開催となりました。赤白に分かれ、選手宣誓、ラジオ体操の後、休憩を挟みながら、玉入れ、くす玉割り、チャレンジレース、ボンバーマンの4競技を行いました。どの競技でも熱い声援が飛び交い、それに応えるように皆さん一生懸命競技に取り組みまれました。今年度は赤組の勝利でした。



その後、会食となり、事前に利用者の皆さんに行ったアンケートをもとに作った炊き込みご飯や唐揚げ、焼きそばなどの入った色鮮やかなお弁当、園で採れたさつま芋等を使った神郷鍋を、皆さん美味しく召し上がられていました。会話も弾み、終始笑顔の溢れる、とても楽しいスポレク祭となりました。

## お出かけ支援 (男子)

11月26日(火) お出かけ支援で、新見市内へドライブに出かけました。

最初に絹掛けの滝へ行きましたが、この日はあいにくの雨模様だったため、車の中で飲み物を飲みました。



その後はサンパークにいみへ移動して買い物をし、帰園しました。皆さん移動の車内でも終始嬉しそうに外の景色を眺めておられました。

## お出かけ支援 (女子)

11月26日(火) お出かけ支援でとつとつ花回廊へ出かけました。新見を出る時は雨が降っていたので心配していましたが、着く頃にはすっかりいい天気となりました。

園内には、サルビアやビオラ、バラなどの色とりどりのきれいな花がたくさん咲いていて、フラワートレインに乗りながらみんなで眺めました。昼食は、牛丼やカレーなどの美味しいご飯を食べ、デザートにコーヒージェリーやアイスも食べて、大満足の様子でした。



帰りの車からはきれいな虹と美しい大山が見え、利用者さんも大喜びでした。

## お出かけ支援 (ケアホーム)

11月20日(水) 鳥根県安来市にみかん狩りに行きました。色々な品種のみかんがあり、利用者さんも楽しそうにみかん狩りをしていました。帰りにはお土産として一人1kgずつみかんを持ち帰りました。



昼食はお寿司好きの利用者さんが多いので、回転寿司でお寿司を食べました。皆さんとても喜ばれていました。最後に「道の駅あらエッサ」に寄って、お土産を購入してから帰りました。さわやかな秋晴れの中、楽しい一日となりました。

## 美容サークル (女子)

11月21日(木) サークル活動がありました。この日の美容サークルでは、マニキュアを塗ったり、お化粧をしたりしました。

支援員に、口紅やチークを優しく塗ってもらい、ほんのり色づくくと、利用者さんの顔もパツと華やいていました。マニキュアも、自分で好きな色を選び、塗ってもらっていました。

利用者さんもとても嬉しそうで、何度も鏡を見つめる姿が見られました。



## 手をつなぐ育成会岡山県大会

11月17日(日) 津山市で、手をつなぐ育成会岡山県大会が開催され、ひまわり寮の利用者さん2名、ご家族2名、職員2名の計6名で参加しました。

『障害のある人が地域で豊かに生活をするための「意思決定支援」』を大会スローガンに、講演や学習会、本人発表などがありました。



利用者さんは本人大会へ参加し、勝央金時太鼓や沖縄県の踊りを鑑賞したり、実際に体験したりして、楽しそうにされていました。

講演やシンポジウムにより、豊かな生活を考える大切な視点として、本人の思いに寄り添った「意思決定支援」のあり方を考える良い機会となりました。

## 精神科検診

11月6日(水) さきがけホスピタルから白形医師にお越しいただき、精神科検診を行いました。利用者さんもリラックスした様子で、日頃の生活面での悩みや心配事などを医師に相談し、様々なアドバイスを利用者さんと職員に提供いただきました。

体だけではなく、心の健康にも十分配慮し、穏やかな毎日を過ごせるように支援していきたいと思えます。



## 練り切りの実演

11月18日(月) 日清医療食品から職人さんにお越しいただき、練り切りの実演をしていただきました。秋にちなんで、コスモスとキキョウの花、また可愛いうさぎの練り切りを作っていたいただきました。道具を巧みに使いながら美しい作品が出来上がる様子に、利用者さんもじっくりと見入っていました。



作っていたいただいたお菓子はその日のおやつで喫食しました。目からも楽しいおやつとの時間となりました。

## 12月のお知らせ



### 今月の予定

- 2日(月) 買い物支援外出 (女子①)
- 3日(火) 買い物支援外出 (男子①)
- 4日(水) 普通救命講習会 (職員)
- 5日(木) 買い物支援外出 (女子②)
- 8日(日) 油野連餅つき
- 10日(火) 買い物支援外出 (男子②)
- 11日(水) 買い物支援外出 (男子③・女子③)
- 14日(土) にいみ福祉フォーラム
- 16日(月) 買い物外出支援 (男子④)
- 18日(水) 誕生日会  
中山 直久さん・大前 智義さん・岡崎 康生さん  
前原 良子さん・國中三枝子さん・塩崎 広枝さん
- 24日(火) クリスマス会

■感染症予防のため、コロナやインフルエンザの感染状況をみながら、帰宅期間を検討します。ご理解の程よろしくお願いたします。