



しんごうのその便り

社会福祉法人 神郷の園
〒719-3611
岡山県新見市神郷下神代 1955 番地
Tel (0867) 92-6311 Fax (0867) 92-6008
E-mail : shingonosono1985@ybb.ne.jp

オリンピックと国体

施設長 上山 晋

8月は、お盆前から秋雨前線の停滞により各地で大雨となり、前線が消滅した後も、梅雨のような長雨で、鬱陶しくじめじめした日々が続きました。利用者さんも、外に出られないため、寮内や父母の家での活動が中心となりました。

コロナの感染拡大が心配されたオリンピックが終わり、現在、パラリンピックが開催されています。オリンピックは、過去最多のメダルを獲得し盛り上がりました。コロナの感染拡大の原因になったかどうかはわかりませんが、国民の気の緩みにつながったようです。緊急事態宣言やまん延防止等措置が適用される中、国際大会は開催されていますが、三重国体は中止されることになりました。コロナ感染が全国的に拡大している中、夏季・秋季大会合わせて約2万人の選手役員が、県をまたいで国内を移動し、三重県に集結するのはとても感染リスクが高く、中止はやむを得ないと思います。

いつになったら気楽に出かけられる日が来るのでしょうか。

早く全世代のワクチン接種が終わり、コロナが終結するようお願いしています。

神郷の園は、利用者さん、職員ともに全員2回のワクチン接種が終わりました。

土用の丑の日

7月28日(水) 土用の丑の日の昼食に、うな丼を召し上がっていただきました。



昔から体調を崩しやすい夏には、栄養価の高いウナギを食べて精力をつけていました。土用の丑の日にウナギを食べるのも、丑の日は季節の変わり目にあたる為に体調を崩しやすいので、合理的と言われていました。実際、ウナギにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれていて、夏バテ防止にはピッタリの食材と言われています。今年の夏は猛暑の後、長雨が続き、体調を崩しやすい環境でした。その上、新型コロナウイルスが蔓延する中、皆さん元気に過ごせるよう、食事を通して体力維持にも務めています。

精神科検診

8月11日(水) たいようの丘ホスピタルから主治医の樋口医師にお越しいただき、男性利用者の精神科検診を行いました。普段受診しているクリニックとは違い、ご自身が生活しているスペースなので、リラックスして臨むことができました。利用者さんお一人お一人の個人ファイルをご覧になり、精神面だけではなく、内科や外科などの受診情報からも様々なご助言をいただきました。利用者の方々が集団生活の中で毎日を健やかに過ごすためには、心と体の健康が一番です。



普段接している職員が利用者さんからの小さなサインを見逃さないよう常に心掛けています。

納涼祭代替行事

実行委員 藤田 陽

8月12日(木)今年も父母の家で納涼祭代替行事を開催しました。全国でコロナ感染が拡大している為、納涼祭に代えて、昨年同様、利用者さんと職員のみで行いました。前日まで猛暑日が続いていましたが、当日は豪雨の中の開催となりました。施設長の挨拶から始まりカラオケや魚釣りや射的を行いました。射的では東京オリンピックにはない、命中心ではメダルをプレゼントしました。メダルをもらった利用者さんは喜んで、何度もゲームを行いました。かき氷や綿あめも準備しており美味しく食べていただきました。ゲームとは違う笑顔が見られたと思います。怪我や夏の大きなイベントを無事終えることができました。利用者の方々が楽しく参加されたので、職員一同も満足できました。



自治活動(ドライブ)

8月21日(土)自治活動で神郷下神代の夢すき公園で開催されていた『かみさま夢風鈴』に行く予定でしたが、雨のため急遽ドライブになりました。マウスに乗って、車窓から夢すき公園の藤棚に飾ってある短冊約千五百枚と風鈴百個以上を眺めました。雨の向こうに見える短冊が風に揺れる様子はとても幻想的でした。その足で哲西鯉が産道の駅までジュースを飲みながらドライブしました。長雨の中、多少の気分転換になったのではないのでしょうか。



自治活動(カラオケ)

8月21日(土)ドライブ組とは別に男性利用者さんは寮内でカラオケを行いました。障害のある方と音楽との関係についての研究では、『音楽を通して利用者の生活が明るくなり、生き生きして生活態度に自信とリズムがでてきた』などの結果が報告されており、今後もカラオケを通じて音楽に触れていただく機会を増やして行ければと思います。



9月のお知らせ

今月の予定

- 6日 乳がん・子宮がん検診
- 9日 誕生会 (田中さん・横内さん・野々上さん・太村さん・仲田さん)
- 20日 敬老会食
- 21日 乳がん・子宮がん検診
- 27日 乳がん・子宮がん検診

■今月の家族会の日は、新型コロナウイルス感染防止の為、中止させていただきます。

■ご家族の皆様には、様々な行事へのご参加や面会などを制限させていただき、誠に申し訳ございません。新型コロナウイルスの感染防止のため、帰省及び面会の制限を続けさせていただきますので、何卒、ご理解のほどよろしくお願いいたします。